

Утверждаю
Директор: Е.В.Литвякова

Меню приготавливаемых блюд на 25.02.2025г.

Возрастная категория: 5-11 классы

Прием пищи	Наименование	Вес	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 2	блюда	блюда					
завтрак	Вермишель молочная	200	5,75	5,21	18,84	145,2	10
	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	14,0	28,0	20
	Кондитерское изделие	20	1,18	0,94	15	73,2	40
итого за завтрак			7,13	6,15	47,84	246,4	
обед	Щи на курином бульоне	250	1,75	4,89	8,49	84,75	25
	Гречка отварная	200	0,76	124,32	1,24	162,76	38
	Гуляш из мяса курицы	100	18,7	18,8	0,7	247,8	18
	Кисель	200	0,0	0,0	15,3	49,6	26
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,4	69,6	14
итого за обед			23,85	148,49	39,13	614,51	

Утверждаю

Директор:

Е.В.Литвякова

Меню приготавливаемых блюд на 25.02.2025г.

Возрастная категория: 1-4 классы

Прием пищи	Наименование	Вес	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
	блюда	блюда					
Неделя 1 День 2							
завтрак	Вермишель молочная	200	5,75	5,21	18,84	145,2	10
	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	14,0	28,0	20
	Кондитерское изделие	20	1,18	0,94	15	73,2	40
итого за завтрак			7,13	6,15	47,84	246,4	
обед	Щи на курином бульоне	250	1,75	4,89	8,49	84,75	25
	Гречка отварная	200	0,76	124,32	1,24	162,76	38
	Гуляш из мяса курицы	100	18,7	18,8	0,7	247,8	18
	Кисель	200	0,0	0,0	15,3	49,6	26
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,4	69,6	14
итого за обед			23,85	148,49	39,13	614,51	