

Утверждаю
 Директор: Е. В. Литвякова

Меню приготавливаемых блюд на 24.02.2025г.

Возрастная категория: 1-4 классы

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 1							
завтрак	Каша пшеничная молочная с маслом	200	5,1	7,9	22,9	183,9	1
	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	14,0	28,0	20
	Кондитерское изделие	20	1,18	0,94	15	73,2	40
итого за завтрак			6,48	8,84	51,9	285,1	
обед	Салат из моркови с яблоком	100	0,71	7,17	17,8	76,5	49
	Суп с макаронными изделиями	250	2,69	2,84	17,14	104,75	22
	Плов с мясом курицы	200	20,3	17,0	35,69	377,0	23
	Компот	200	0,04	0,0	24,76	94,2	24
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,4	69,6	14
итого за обед			26,38	27,49	108,79	1292,25	

Меню приготавливаемых блюд на 24.02.2025г.

Возрастная категория: 5-11 классы

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 1							
завтрак	Каша пшенная молочная с маслом	200	5,1	7,9	22,9	183,9	1
	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	14,0	28,0	20
	Кондитерское изделие	20	1,18	0,94	15	73,2	40
итого за завтрак			6,48	8,84	51,9	285,1	
обед	Салат из моркови с яблоком	100	0,71	7,17	17,8	76,5	49
	Суп с макаронными изделиями	250	2,69	2,84	17,14	104,75	22
	Плов с мясом курицы	200	20,3	17,0	35,69	377,0	23
	Компот	200	0,04	0,0	24,76	94,2	24
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,4	69,6	14
итого за обед			26,38	27,49	108,79	1292,25	