

Утверждаю
Директор: Е. В. Литвякова

Меню приготавливаемых блюд на 28.02.2025г.
Возрастная категория: 1-4 классы

Прием пищи	Наименование	Вес	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
	блюда	блюда	Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 5							
завтрак	Каша рисовая молочная с маслом	200	3,09	4,07	36,98	197,0	9
	Кисель	200	0,0	0,0	15,3	49,6	26
	Батон	40	2,4	0,8	16,7	85,7	7
итого за завтрак			5,49	4,87	68,98	332,3	
обед	Суп с рыбой	250	15,1	6,0	21,4	203,25	12
	Пюре гороховое	200	23,0	1,6	50,8	309,6	13
	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	14,0	28,0	20
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,4	69,6	14
итого за обед							

Утверждаю
Директор: Е. В. Литвякова

Меню приготавливаемых блюд на 28.02.2025г.
Возрастная категория: 5-11 классы

Прием пищи	Наименование	Вес	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 5	блюда	блюда					
завтрак	Каша рисовая молочная с маслом	200	3,09	4,07	36,98	197,0	9
	Кисель	200	0,0	0,0	15,3	49,6	26
	Батон	40	2,4	0,8	16,7	85,7	7
	Итого за завтрак		5,49	4,87	68,98	332,3	
обед	Суп с рыбой	250	15,1	6,0	21,4	203,25	12
	Пюре гороховое	200	23,0	1,6	50,8	309,6	13
	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	14,0	28,0	20
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,4	69,6	14
Итого за обед			40,94	8,08	193,7	610,45	